**NEGACION**

LECCION1

PRINCIPIO 1:

Darse cuenta de que yo no soy Dios. Tengo que admitir que soy incapaz de controlar mi tendencia a hacer el mal y que mi vida es inmanejable.

Verdades de las Escrituras:

"Felices son aquellos que saben que son espiritualmente pobres" (Mateo 5:3)

"Sé que nada bueno habita en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa - ". Tengo el deseo de hacer lo que es bueno, pero no puedo llevarlo a cabo" (Romanos 7:18, NVI).

**ACTIVIDADES**

Tiempo de conexión- Bienvenida (15 minutos) Adoración (15 minutos) Tiempo de enseñanza (30 minutos) Video (10 minutos) Grupos pequeños (30 minutos) Cierre (5 minutos) Tiempo de conexión (15 minutos).

**ELEMENTOS NECESARIOS**

* REPRODUCTOR DE CD (opcional)
* CD con música de adoración (opcional)
* TV y reproductor de DVD
* DVD 1
* Una bolsa de papel llena con varios artículos cotidianos y de supermercado.
* Una bolsa de harina blanca usted también podría utilizar arena o arroz o una sustancia similar como un reemplazo para esta actividad
* Diarios
* Biblias

**PREPARACION**

* Orar por sus adolescentes y la reunión
* Revisar esta lección
* Juntar los materiales.
* Seleccionar canciones para el tiempo de adoración.

**TIEMPO DE CONEXION**

Dar una calurosa bienvenida a todos en el grupo.

**MATERIALES**: Una bolsa de papel con diversos objetos cotidianos, de su casa o de su lugar de reunión, como un peine, una hoja, un cepillo de dientes, un tenedor, y así sucesivamente reunir suficientes elementos para tener uno para cada persona que espera que venga. Si usted tiene un grupo de adolescentes mayores, considere elementos más complejos, más desafiantes, hacerlo más simple para los más pequeños. Si usted tiene un grupo grande, pedirles a otros líderes adultos que traigan artículos también,

Hacer que los chicos se sienten en un círculo, y hacer que un chico saque de la bolsa la primera cosa que Él o Ella toca, darle dos minutos para contar una historia personal relacionada con ese tema, luego ir alrededor del círculo hasta que quienes quieran compartir hayan seleccionado un elemento y cuenten una historia que les venga a la mente. Si usted tiene un grupo grande, crear varios círculos, cada uno con un líder adulto que pueda mantener las cosas moviéndose.

Si a los niños se les hace difícil pensar una historia, sugerir temas de historias que se puedan inspirar en los elementos, tales como un día mal peinado (peine), un percance con una fogata o quemar una comida (fósforos), una experiencia con la naturaleza (hoja), un momento de higiene personal (cepillo de dientes o desodorante), o una comida en un restaurante (tenedor).

**ADORACION**

Para comenzar con el tiempo de alabanza, pídales a los adolescentes que formen un círculo para un corto tiempo de oración. Pídales que silenciosamente le entreguen a Dios algo que los hace sentir tensionados en ese momento. Algunos podrán querer cerrar sus ojos al hacerlo. A otros les gustaría escribir sus pensamientos en un pedazo de papel. Darles libertad para expresar sus pensamientos a Dios en cualquier forma que sea más natural y cómoda para ellos especialmente si tiene jóvenes que no tienen mucha experiencia de iglesia. Cerrar orando para que Dios les dé fortaleza en medio de sus tensiones.

A continuación, dirigir a los niños en tres canciones de adoración familiar. Si tienes una banda musical juvenil, invitar al Grupo a dirigir a los adolescentes en el culto. De lo contrario, reproducir las canciones desde un CD y animar a los niños a cantar o simplemente escuchar la música mientras todo el mundo está sentado y piensa en las palabras de las canciones.

A continuación, hacer que todos juntos lean en voz alta, la bienaventuranza de esta semana: "Felices son aquellos que saben que son espiritualmente pobres" (Mateo 5:3) .

**TIEMPO DE ENSEÑANZA**

**Decir**: *Hoy comenzamos un viaje juntos, un viaje en la carretera hacia vidas más saludables, más libres. La razón por la cual llamamos a esta reunión el aterrizaje, es que este viaje es como volver a casa, a un lugar donde son amados y donde pueden ser tal cual son, como Dios los creó. Este viaje es para todos aquellos que se sienten estancados en la vida -- atrapados por sus heridas, complejos y hábitos, o sus circunstancias, o sus adicciones. Es también un lugar para la gente que no han enfrentado las batallas intensas pero desea una mayor sabiduría sobre llevar una vida saludable llena de libertad. Este viaje comienza con el Principio 1, cuando admitimos que somos impotentes para controlar nuestra tendencia a hacer las cosas equivocadas y que nuestras vidas se vuelven incontrolables y fuera de control cuando hacemos algo equivocado. Estos principios se basan en las bienaventuranzas, donde Jesús estableció principios para la felicidad en el sermón de la montaña. Pero antes de comenzar este viaje hacia la libertad; juntos, debemos plantearnos dos preguntas: ¿Voy a permitir que las fallas de mi pasado me frenen de tomar este camino? ¿Tengo miedo a cambiar?*

*No estás aquí por error. Es mi oración que cada uno de ustedes reciba lo que Dios tiene para ustedes, independientemente de sus fracasos pasados o el miedo de su futuro. Pero antes de que podamos hacer cualquier progreso, necesitamos enfrentar nuestra negación. Básicamente, la negación es "una manera en la que actuamos que nos mantiene alejados de ir honestamente hacia la verdad”. Como niños todos hemos aprendido habilidades para afrontar las cosas las hemos utilizado para atravesar nuestro dolor o conseguir lo que queremos de la vida o lidiar con nuestros temores. Estas habilidades de afrontar las cosas sirven durante un tiempo. Pero a medida que envejecemos, las habilidades, una vez que nos ayudaron ya no funcionan, o pueden incluso herirnos o frenarnos. Por ejemplo, cuando teníamos 4 años de edad, probablemente tuvimos rabietas para tratar con situaciones que nos hicieron sentir disgustado o infeliz. Ahora, como adolescentes, tener rabietas ya no es aceptable para enfrentar situaciones similares. Si nos aferramos a nuestros primeros métodos para afrontar las cosas, terminaremos en negación. Al final, lo que pensamos que nos protegía realmente nos hace daño.*

*No tenemos la perspectiva de Dios sobre la vida. Dios ve una gran imagen que nosotros no podemos ver. Por ejemplo, Dios envió a Jesús para servir a las personas de corazón duro que finalmente lo asesinaron. No tiene ningún sentido hasta que demos un paso atrás y veamos el panorama más amplio del plan de Dios para traernos de vuelta a la relación con él.*

**Preguntar:**

* *¿Cuándo piensas en tu futuro, hay algo que te asusta? Explicar.*
* *Cuando piensas en lo que tendrías que renunciar en este camino de encontrar la libertad, ¿qué es lo que necesitas dejar ir o cambiar? Explicar.*

**Decir:** *Puede que hayas tenido dolor, hábitos o complejos durante tanto tiempo que se ha convertido en tu identidad. La negación ha endurecido tu alma como cemento. ¿Podes estar pensando, “Qué sucederá si yo realmente me doy una oportunidad”? ¿Voy a cambiar? ¿Si entrego mis cosas, en quién me convertiré? ¿Quién voy a ser? ¿Qué ocurrirá si cambio y mis amigos ya no me aceptan?" Incluso si nuestro pasado fue extremadamente doloroso, es posible que todavía te resistes al cambio y la libertad que se puede encontrar en realidad comenzando este viaje. Eso es porque tenemos miedo de lo desconocido, o no tenemos ninguna esperanza de cambio, o simplemente porque pensamos que no merecemos nada mejor.*

**MATERIALES**: periódicos y una bolsa de harina blanca (si la harina es demasiado costosa o demasiado complicada para el espacio de reunión, puede reemplazarlo con arena o arroz o algo parecido que pueda deslizarse a través de los dedos de los adolescentes. Colocar algunos periódicos en el suelo, suficientes como para que los adolescentes pueden pararse sobre ellos.

Hacer que los chicos se paren sobre los periódicos en el suelo, a una distancia el uno del otro de un brazo extendido, hacer que alguien lea en voz alta Job 1:13-22. Luego hacer que ellos coloquen sus manos como copas delante de ellos para que usted pueda colocar pequeños montículos de harina en sus manos. Pídales que cierren sus ojos.

**Decir**: *Lo que tienes en tus manos es tu vida entera. Tienes a toda tu familia. Abre los dedos un poco y déjalas escapar. Estás sosteniendo sus posesiones. Abre los dedos un poco más y déjalas escapar. Tienes a tus mejores amigos. Abre un poco los dedos y déjalos escapar. Tienes tu salud. Abrir un poco los dedos y déjala escapar. Tienes tu futuro. Abrir un poco los dedos y déjalo escapar. Tienes tus habilidades para afrontar las cosas de cuando eras pequeño. Abrir un poco los dedos y déjalas escapar. Tienes la negación. Abrir un poco los dedos y déjala escapar. Ahora abra los dedos. No tienes nada. Todo se ha ido.*

Hacer que los niños abran sus ojos.

**Preguntar:**

*¿Cómo se siente perder todo lo que es precioso para vos? ¿Cuál sería tu actitud hacia Dios? ¿Cómo hizo Job para conciliar la tragedia en su vida con su conocimiento de Dios?*

**Decir:***Job no entendía por qué había perdido a sus hijos, sus riquezas, sus posesiones, y su salud. Pero cuando Job no entendió lo que pasó, habló con Dios Honestamente. Con la emoción. Y ese fue el comienzo de la comprensión y la sanidad de Job en su viaje hacia la libertad. Él hizo la elección de hacer frente a su situación de una manera saludable al hablar con Dios, no mediante la negación como la manera de lidiar con sus pérdidas.*

*Negación suena como a las cosas que hemos oído muchas veces – a menudo tratadas como "normal". Por ejemplo:*

*"No podemos dejar de hablar de esto? Hablar solamente hace peor".*

*"Si no hablamos de ella, desaparecerán".*

*" Supongamos que realmente no ocurra".*

*"Si yo le digo que me duele cuando dice que…, tengo miedo de perder su amor".*

*" Yo realmente no bebo mucho".*

*" Realmente no me duele cuando hace esto; ¡estoy bien!"*

*" Él o ella se drogan mucho más que yo".*

*" Ella se ha emborrachado un par de docenas de veces. Yo sólo cinco o seis veces".*

*" Si yo dejo de escuchar a esta banda, entonces Él o Ella no serán mis amigos".*

*" Yo como mucho porque me volves loca!".*

*" Si no me criticaras a mí todo el tiempo, yo no me atrevería a...".*

*"Mira, la escuela es realmente difícil. Necesito algo que me ayude a relajarme. Eso no significa que tengo un problema".*

*Estas frases representan la negación. ¡Dios dice en Jeremías 6:14, “No se puede sanar una herida diciendo que no existe!".*

Pedirles a los adolescentes que oren en silencio, mientras sigues hablando. Comienza con una confesión de cómono entiendes por qué Dios permite que algunas cosas sucedan.

**Decir:***Dios danos ojos para verteactuar en este mundo, para tener una fe que confía en Ti no importa lo que suceda. Ayúdanos cuando nos cuesta creer. Ahora por favor escúchanos mientras silenciosamente te decimos cuales son las cosas difíciles de aceptar y comprender... (pausa) Te entregamos todas esas habilidades para afrontar las cosas en las que una vez tuvimos tanta confianza... (pausa) Hoy recordamos que eres un Dios justo y amoroso... (pausa) Amén.*

**TIEMPO DE VIDEO**

Configurar un reproductor de DVD y TV en la sala de reuniones. Buscar el vídeo "Boogermonster" en el DVD 1 del kit. Reproducir el vídeo que dura 9:06 minutos.

**GRUPOS PEQUEÑOS**

Previo al inicio de su grupo pequeño, lea las Normas para grupo pequeño de la página, 17-18 con los adolescentes. Recuerde como líder que usted debe presentar estas Normas para su grupo mientras dirige la charla.

Después de que todo el grupo ha visto el video, dividirse en grupos pequeños con un líder en cada uno de ellos. Hacer que los líderes hagan estas preguntas (disponible en el CD) sobre el vídeo, con la intención de sacar las historias personales de los niños en el grupo.

Como líder, usted puede compartir algunas de estas respuestas con su grupo mediante el intercambio de su propia experiencia.

**Preguntar:**

" *Qué es algo que se vio que era verdad acerca del video? Explicar.*

*" Hubo algo desafiante sobre lo que viste? Explicar.*

*" Cuándo has visto la negación en acción en las vidas de la gente que conoces? Explicar.*

*" Es difícil ver la negación en nuestras propias vidas -así que piensa por un momento: ¿Cuál dirías que es una manera en la que has luchado con la negación en tu vida? Explicar.*

*" ¿Por qué es tan difícil dejar ir de las habilidades para afrontar las cosas que hemos aprendido cuando éramos jóvenes?*

*" ¿Quién es alguien que parece haber dejado ir habilidades de afrontamiento de su infancia-alguien que parece vivir fuera de negación? Explicar.*

Dependiendo del nivel de comodidad de su grupo, pueden hacer que los líderes de los grupos pequeños guíen al grupo en una oración para que todo el mundo tenga la fuerza para dejar atrás sus habilidades de afrontamiento y confiar en Dios (bajo nivel de comodidad), o también pueden hacer que los niños se junten en pareja y oren el uno por el otro (alto nivel de confort)

**CIERRE**

**Decir**: *la verdad puede doler por un tiempo, pero es un paso esencial en el proceso de curarse, encontrar la sanidad, y lograr la libertad. Dios nos promete en Jeremías 30:17, "Yo te devolveré la salud y sanaretus heridas". Los animo a salir de su negación, aunque a veces no sea fácil. Pero aquí en El aterrizaje tienen personas que se preocupan por ustedes y que los aman por lo que son -personas que estarán junto a ustedesmientras la verdad se convierte en una forma de vida. Ustedes pueden hacerlo.*

*Jesús nos dice, "Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres" (Juan 8:32). Da un paso fuera de tu negación, de modo que se puede ejecutar paso a paso el amor incondicional y la gracia de Jesús y comienza tu camino de sanidad hacia la libertad de tus heridas, complejos y hábitos.*

Desafía a los adolescentes pidiéndoles que digan los Diez Mandamientos, los que sepan.

Que los adolescentes busquen Éxodo 20:1 -17 para revisar los Diez Mandamientos.

**Preguntar:**

*" ¿Es bastante difícil recordar los Diez mandamientos, pero lo que resulta realmente difícil es obedecerlos?*

Después de que los chicos respondan, vaya a través de la lista, discutiendo ejemplos relevantes.

**Decir:** *La Biblia dice que el propósito de los Diez Mandamientos es recordarnos las normas de Dios y recordarnos que nunca podemos cumplir esas normas por nosotros mismos-nuestra única esperanza es enfrentarse a laverdad acerca de nosotros mismos y confiar en Dios con nuestra vida.*

*Cada semana vamos a finalizar nuestro tiempo juntos con una oración llamada la Oración de la Serenidad. Es corta, pero resume mucho de lo que estamos haciendo aquí. Serenidad es otra palabra para paz. Mientras oramos a través de estas palabras, pensemos en lo que realmente significa. Traten no solo de leerla o recitarla, sino piensen en lo que ustedes le están diciendo a Dios. Imaginen que están hablando con su amigo, su padre, y para pedirle por la paz, valentía y aceptación. Vuelvan a la página 3 del Diario del participante y luego, vamos a orar juntos.*

**Dios, concédeme la serenidad**

**Para aceptar las cosas que no puedo cambiar,**

**El coraje para cambiar las cosas que puedo,**

**Y la sabiduría para conocer la diferencia.**

**Viviendo un día a la vez,**

**Disfrutando de un momento a la vez.**

**Aceptando las dificultades como camino hacia la paz.**

**Tomando, como hizo Jesús,**

**Este mundo pecador tal cual es; no como sería;**

**Confiando en que Jesús hará que todas las cosas salgan bien**

**Si yo me rindo a su voluntad; de modo que**

**Puede ser razonablemente feliz en esta vida**

**Y sumamente feliz contigo para siempre en la eternidad.**

**Amén.**

**- Reinhold Niebuhr**

No se olvide de recordarles a los chicos que tengan un tiempo para ver sus diarios esta semana, reflexionando sobre lo que Dios les está enseñando durante este viaje.

**TIEMPO DE CONEXION**

Sirva refrescos de algún tipo para que los niños y los líderes puedan compartir y conectarse entre ellos. Considere la posibilidad de tener algunas opciones saludables para aquellos que pueden utilizar los alimentos como una forma de afrontamiento. Una mesa de ping-pong, metegol, o incluso unos pocos juegos de mesa también les darán a los adolescentes una excusa para conectarse.